

REGULAMIN ZAJĘĆ NA BASENIE H2OSTRÓG

**SZKOŁY PODSTAWOWEJ
NR 1 Z ODDZIAŁAMI
INTEGRACYJNYMI
W RACIBORZU**

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Zajęcia z nauki pływania na basenie stanowią dodatkową ofertę szkoły przeznaczoną dla uczniów klas I – III, w ramach zajęć fizyczno-ruchowych i służą wzbogaceniu procesu dydaktyczno-wychowawczego.
2. Zajęcia z nauki pływania są dostosowane do wieku oraz umiejętności uczniów.
3. Rodzice lub opiekunowie wyrażają zgodę na udział w zajęciach na basenie poprzez wypełnienie deklaracji (*załącznik nr 1*).

II. ZASADY ORGANIZACYJNE

1. Opiekę nad grupą sprawuje – nauczyciel wychowawca lub nauczyciel współorganizujący kształcenie specjalne.
2. Dodatkowymi opiekuna i grupy mogą być również rodzice, opiekunowie lub dziadkowie ucznia.
3. Uczniowie zawsze wyruszają na zajęcia ze szkoły i po zajęciach wracają do szkoły.
4. Pod opieką nauczycieli uczniowie ze szkoły udają się do autobusu i jadą na pływalnię H2Ostróg w Raciborzu.

III. ZADANIA NAUCZYCIELA-OPIEKUNA

1. Zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa oraz nadzorowanie ich przestrzegania (zasady przejazdu autobusem, poruszania się po drogach, zachowania na basenie).
2. Sprawdzenie stanu liczbowego grypy przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
3. Sprawdzenie, czy uczniowie mają ze sobą swoje plecaki/torby z przyborami na basen przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: : szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
4. Pobranie odpowiedniej ilości kluczyków do szafek w szatni damskiej i męskiej.
5. Przygotowanie szatni – nauczyciel i dodatkowi opiekunowie otwierają szafki w szatniach
6. W każdej szatni jeden nauczyciel sprawuje opiekę nad uczniami.
7. Pomaganie młodszym uczniom w przygotowaniu się do zajęć z pływania i w osuszeniu po zajęciach.
8. Wyprowadzanie uczniów na basen i przekazanie ich instruktorom pływania oraz odbieranie ich od instruktorów i odprowadzenie do szatni.
9. Sprawdzenie szatni po wyjściu dzieci, pozamykanie szafek i oddanie kluczyków do recepcji.
10. Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni, albo w autobusie oraz za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przez uczniów zasad regulaminu.

IV. ZADANIA RODZICÓW – OPIEKUNÓW

1. Dodatkowymi opiekunami mogą być rodzic, dziadkowie oraz inni prawni opiekunowie uczniów, którzy towarzyszą dzieciom podczas wyjazdu na basen.

2. Opiekun zapoznaje się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen.
3. Opiekun, podobnie jak nauczyciel, przejmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci i sprawuje nad nimi opiekę.
4. Nadzoruje przestrzeganie regulaminu przez uczestników ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.
5. Współdziała z nauczycielem w zakresie realizacji zadań i harmonogramu wyjazdu na basen i pomaga mu w wypełnianiu jego zadań.
6. Rodzice nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni albo w autobusie oraz za wypadki z zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przez uczniów zasad regulaminu.

V. ZADANIA UCZNIÓW – UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Uczestnikiem zajęć jest każdy uczeń, zapisany przez rodzica na zajęcia z pływania i uczestniczący w nich.
2. Uczestnicy słuchają wszystkich nauczycieli oraz rodziców którzy sprawują opiekę podczas wyjazdu na basen oraz instruktorów pływania i ratowników pływalni H2Ostróg.
3. Uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen i bezwzględnie przestrzegają regulaminu.
4. Poruszają się w parach, zgodnie z zasadami podanymi przez opiekunów.
5. Utrzymują porządek w autobusie oraz na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni.
6. Samodzielnie dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach.

VI. ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE

1. Wszystkie osoby udające się w stronę przebieralni/szatni obowiązuje zmiana obuwia na obuwie gumowe, antypoślizgowe – np. klapki kąpielowe.
2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.
3. Na hali basenowej obowiązuje strój kąpielowy w dowolnym kolorze:
 - Dla kobiet – jedno lub dwuczęściowy,
 - Dla mężczyzn – spodenki kąpielowe przylegające do ciała (bez kieszeni i mankietów),
 - Ewentualnie - gumowy czepek, który szczelnie przylega do głowy i całkowicie osłania włosy pływającego.
4. Strój kąpielowy powinien spełniać wymogi higieniczne oraz estetyczno-moralne, bez zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego oraz być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni.
5. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innego biżuterii lub dewocjonaliów.

6. Każda osoba powinna opłukać się przed wejściem do basenu pod natryskiem i po wyjściu z basenu.
7. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzi równocześnie pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom. Póki instruktor nie odbierze grupy opiekunowie nie mogą opuścić hali basenowej.
8. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia (instruktora) i ratownika.
9. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających oraz im samym.
10. Zabrania się w szczególności:
 - Wchodzić do wody bez zezwolenia,
 - Biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami,
 - Skakać do wody z brzegów basenów ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,
 - Popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
 - Zanurzać przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
 - Nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru ratownika, niszczyć urządzenia i sprzęt pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
 - Zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,
 - Używania sprzętu z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski),
 - Wnosić kosmetyków w szklanych opakowaniach,
 - Spożywać napoje w szklanych opakowaniach i konsumpcji w szatni i na hali basenowej,
 - Żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej, plucia na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenowej.
11. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętów pływackich powinni po zajęciach odłożyć go na określone miejsce.
12. Dopuszcza się używanie własnych suszarek do włosów wyłącznie na korytarzu przed przebieralniami pod opieką dorosłych.
13. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i przebieralni, w nieoddane na przechowanie do depozytu, kierownictwo i obsługa pływalni nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze pływalni. Naruszeniem prawa jest zatrzymanie znalezionych na obiekcie przedmiotów, które nie należą do osoby znajdującej.
14. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia (instruktor), a w pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy, którzy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.

15. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy.
16. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dnie dostosować się do ich dalszych poleceń.
17. Na sygnał kończący zajęcia, uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się do swoich szatni.
- 18. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.**
19. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

VII. ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.
2. W autobusie obowiązuje zakaz:
 - Spożywania posiłków i napojów,
 - Śmiecenia
 - Niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.
 - Niszczenia elementów wyposażenia,
 - Chodzenia po autobusie w trakcie jazdy,
 - Opierania się o drzwi.
3. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.
4. Kierowca oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za upadek i uszkodzenia pasażera wynikające z nietrzymania się poręczy lub uchwyty podczas jazdy oraz z niewłaściwego użytkowania siedziska.

Oświadczenie

*Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody**, na udział mojego dziecka

.....,

*ucznia/uczennicy** klasy w zajęciach nauki pływania w roku szkolnym

....., odbywających się na krytej pływalni H2Ostróg w Raciborzu.

.....
(podpis rodzica/ opiekuna prawnego)

W przypadku braku zgody na udział w zajęciach dziecko będzie przebywało w świetlicy szkolnej.

W tym czasie rodzic bądź opiekun prawny, może również odebrać dziecko ze szkoły.

**niewłaściwe skreślić*